



Hvis ulykken sker - Side 1 af 2

Brande Sportsrideklub – Nordlundvej 53 – 7330 Brande

***Er du vidne til, at en person kommer til skade,
er det vigtigt, at du bevarer overblikket!***

Alarmering

- Dan dig et overblik – vurder situationen – hvis nødvendigt ring 112
- Ring 112 og oplys:
 - Hvor ulykken er sket – Nordlundvej 53, 7330 Brande
 - Hvad der er sket – oplys, at det er på en rideskole.
 - Om personen - er personen ved bevidsthed? Er der åbne brud? Er der tale om skader i hovedregion? Klager personen over smerter i ryg og nakke?

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Stands ulykken.
- Livreddende førstehjælp.
- Alarmering.
- Almindelig førstehjælp.





Hvis ulykken sker - Side 2 af 2

Brande Sportsrideklub – Nordlundvej 53 – 7330 Brande

Stand ulykken

- At standse ulykken vil sige, at sikre ulykkesstedet, så den tilskadede ikke får yderligere skader.
- Livreddende førstehjælp vil sige at sikre de livsvigtige funktioner og forebygge chok.
 1. Åndedrættet sikres ved frie luftveje og ved at personen lægges i aflåst sideleje.
 2. Blodcirkulationen sikres ved at standse blødninger og ved hjertestop give hjertemassage.
 3. Chok forebygges ved at lægge den tilskadede ned og indpakke i alu-tæppe eller andet.
 4. Efter alarmering tjekkes op på den førstehjælp, der blev ydet under livreddende førstehjælp.

Falckasse finder du her

- i elevhestenes sadelrum
- under el-skab i cafeteriet

Vær rolig - bevar overblikket – lyt til den tilskadede – tal beroligende

